



ΟΙ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Κείμενο από την ιστοσελίδα:

http://hellonet.teithe.gr/GR/aboutgreece_gr.htm

Οι **Ολυμπιακοί αγώνες** έγιναν για πρώτη φορά το **776 π.Χ.** στην πεδιάδα της **αρχαίας Ολυμπίας** στο δυτικό τμήμα της Πελοποννήσου. Από τότε και στο εξής διεξάγονταν συνεχώς εκεί κάθε τέσσερα χρόνια για δώδεκα αιώνες μέχρι που τερματίστηκαν από το Ρωμαίο αυτοκράτορα Θεοδόσιο το έτος 393μ.Χ..

Οι αρχαίοι αγώνες διαρκούσαν πέντε ημέρες και αποτελούνταν από αρματοδρομίες, ρίψη δίσκου και ακοντίου, αγώνες δρόμου και πάλη. Βασικά ήταν μία **θρησκευτική γιορτή** αφιερωμένη στους θεούς και ιδιαίτερα στο Δία.

Το βραβείο των νικητών ήταν ένα στεφάνι ελιάς. Για εκείνους που νικούσαν τρεις φορές οι πόλεις τους έστηναν αγάλματα προς τιμή τους. Επίσης, τους απέδιδαν δώρα και τιμές.

Οι γυναίκες δε γίνονταν δεκτές στους αγώνες. Δεν τους επιτρεπόταν ούτε να πάρουν μέρος, αλλά ούτε και να τους παρακολουθήσουν. Ιστορικές πηγές αναφέρουν ότι μια φορά επετράπηκε σε μια γυναίκα να παρακολουθήσει τους αγώνες, καθώς ήταν η μητέρα τριών πρωταθλητών.

Στα νεότερα χρόνια ο λόγιος **Δημήτριος Βικέλας** μαζί με το Γάλλο παιδαγωγό και λόγιο **Πιέρ ντε Κουμπερτέν** σκέφτηκαν την αναβίωση των Ολυμπιακών Αγώνων. Η Διεθνής Ολυμπιακή Επιτροπή που ιδρύθηκε στις **23 Ιουνίου 1894**, αποφάσισε ότι οι Αγώνες θα άρχιζαν ξανά και θα γινόντουσαν κάθε τέσσερα χρόνια σε διαφορετική χώρα.

Οι πρώτοι σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες έγιναν στην **Αθήνα το 1896**. Άρχισαν στις 6 Απριλίου, ανήμερα του Πάσχα μπροστά σε 100.000 θεατές. 295 αθλητές από 15 χώρες πήραν μέρος στην πρώτη Ολυμπιάδα. Μερικά αγωνίσματα, όπως τρέξιμο, πάλη, άλμα εις μήκος και ρίψη δίσκου διατηρήθηκαν από τους παλιούς αγώνες. Προστέθηκαν όμως και νέα αθλήματα, όπως η ποδηλασία, η ξιφασκία και η σκοποβολή. Ο νικητής του μααραθωνίου των 42 km ήταν ο Έλληνας **Σπύρος Λούης**. Στις πρώτες Ολυμπιάδες εκείνων των χρόνων δίνονταν μετάλλια μόνο σε εκείνους που έβγαιναν πρώτοι ή δεύτεροι.



Οι Ολυμπιακοί αγώνες έχουν το δικό τους **ύμνο**. Τους στίχους έγραψε ο Έλληνας ποιητής **Κωστής Παλαμάς** (1869-1941) και τη μουσική συνέθεσε ο Έλληνας συνθέτης **Σπύρος Σαμάρας** (1861-1917). Ο ύμνος των Ολυμπιακών αγώνων ακούστηκε για πρώτη φορά στην Ολυμπιάδα του Τόκιο το 1958.



Οι Ολυμπιακοί αγώνες έχουν τη δική τους **σημαία**, που είναι άσπρη με πέντε κύκλους που συνδέονται μεταξύ τους. Κάθε κύκλος έχει διαφορετικό χρώμα που είναι μπλε, μαύρο, κόκκινο, κίτρινο και πράσινο. Οι κύκλοι αναπαριστούν και συμβολίζουν την ένωση των πέντε ηπείρων.

Στην έναρξη τελετής κάθε Ολυμπιάδας, ένας αθλητής από τη χώρα που φιλοξενεί τους αγώνες δίνει τον **Ολυμπιακό όρκο** εκ μέρους όλων όσων συμμετέχουν. Ο ολυμπιακός όρκος δόθηκε για πρώτη φορά στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Βελγίου το 1920.

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες έχουν τη δική τους **φλόγα και δάδα**, μια παράδοση που επέζησε από την αρχαιότητα. Στην αρχαία Ελλάδα υπήρχε μία ιερή φλόγα που άναβε από τον ήλιο και έκαιγε συνεχώς στο βωμό της θεάς Ήρας καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων. Στη σύγχρονη εποχή, κάθε τέσσερα χρόνια, πριν από την έναρξη κάθε Ολυμπιάδας, γίνεται μία τελετή στην Ολυμπία. Κατά τη διάρκεια αυτής της τελετής η ολυμπιακή δάδα ανάβει με τη βοήθεια του ήλιου και την παίρνει η αντιπροσωπεία της χώρας που φιλοξενεί τους αγώνες εκείνη τη χρονιά. Στη συνέχεια, αρχίζει ένα μακρύ ταξίδι μέχρι την άφιξη της φλόγας στην διοργανώτρια χώρα τη μέρα της τελετής έναρξης. Αυτή η δάδα ανάβει τη φλόγα στο Ολυμπιακό στάδιο της πόλης που φιλοξενεί τους αγώνες και καίει μέχρι την ημέρα της τελετής λήξης.



Οι Ολυμπιακοί Αγώνες έχουν το δικό τους **μουσείο**. Αυτό βρίσκεται στη **Λοζάνη της Ελβετίας** όπου είναι και η έδρα της διεθνούς Ολυμπιακής Επιτροπής. Το μουσείο που βρίσκεται κοντά στην παραλία της λίμνης της Λοζάνης περιέχει εκθέματα σχετικά με την ιστορία και την εξέλιξη των Ολυμπιακών Αγώνων. Το μουσείο επίσης περιλαμβάνει έργα τέχνης, οπτικοακουσικά θεάματα, αίθουσα συνεδρίων και βιβλιοθήκη με χιλιάδες έγγραφα σχετικά με τους αγώνες και την ιδέα του Ολυμπισμού.

Η επόμενη Ολυμπιάδα του 2020, θα διεξαχθεί στο Τόκιο της Ιαπωνίας, την χώρα που διοργάνωσε και τους Ολυμπιακούς αγώνες του 1964. Το Τόκιο θα φιλοξενήσει τους επόμενους Ολυμπιακούς Αγώνες από τις **24 Ιουλίου ως τις 9 Αυγούστου του 2020**. Θα φιλοξενήσει επίσης και τους Παραολυμπιακούς Αγώνες το **Σεπτέμβριο του 200**.

Οι εορτασμοί θα αρχίσουν με την αφή της φλόγας στην Ολυμπία. Η δάδα θα μεταφερθεί και στις πέντε ηπείρους φτάνοντας στον προορισμό της, στο νέο Εθνικό Στάδιο του Τόκιο στις 24 Ιουλίου, ημέρα της τελετής έναρξης των Ολυμπιακών αγώνων.

Περιμένουμε όλοι με ανυπομονησία αυτό το γεγονός που καλεί όλα τα έθνη και τις χώρες του κόσμου σε ένα δίκαιο συναγωνισμό. Οι

αθλητές δεν πρέπει να ξεχνάνε ότι «**Το πιο σημαντικό πράγμα στους Ολυμπιακούς Αγώνες δεν είναι η νίκη, αλλά η συμμετοχή**». Αυτά τα λόγια αντιπροσωπεύουν τα πιστεύω και τις αρχές του *Ολυμπισμού* στο πέρασμα των αιώνων.

➤ **Συμπληρώστε τις παρακάτω φράσεις:**

α. Οι πρώτοι Ολυμπιακοί αγώνες έγιναν:

.....

β. Τα αγωνίσματα των αρχαίων ολυμπιακών αγώνων ήταν τα εξής:.....

.....

γ. Στους ολυμπιακούς αγώνες δεν επιτρεπόταν η είσοδος στις.....

δ. Οι πρώτοι σύγχρονοι Ολυμπιακοί Αγώνες έγιναν

.....

ε. Υπεύθυνοι για την αναβίωση των Ολυμπιακών Αγώνων είναι οι

.....

στ. Οι 5 κύκλοι της ολυμπιακής σημαίας συμβολίζουν

.....

ζ. Η ολυμπιακή φλόγα ξεκινά το ταξίδι της πάντα από

..... και καταλήγει στη

η. Τους στίχους του Ολυμπιακού ύμνου έγραψε ο γνωστός ποιητής

.....

θ. Η έδρα της Διεθνούς Ολυμπιακής επιτροπής βρίσκεται

στην.....

ι. Οι επόμενοι Ολυμπιακοί αγώνες θα διεξαχθούν στο

