

Αγαπητοί μαθητές και μαθήτριες,

Αφήστε την καρέκλα, τον καναπέ, το κρεβάτι, το PlayStation, το Nintendo, το Fortnite και τα άλλα ηλεκτρονικά παιχνίδια και ελάτε να γυμναστούμε. Στο πιο κάτω ημερολόγιο μπορείτε να βρείτε πολλά παιχνίδια, τα οποία μπορείτε να παίζετε καθημερινά. Τις οδηγίες για τα παιχνίδια αυτά μπορείτε να τις βρείτε στη συνέχεια.

Εάν θέλετε μπορείτε να φτιάξετε το δικό σας ημερολόγιο άσκησης, με άλλα παιχνίδια που σας αρέσουν.

Καλή διασκέδαση

<b>ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΣΚΗΣΗΣ</b>		Όνοματεπώνυμο: ..... Τάξη: .....											
	 Μπαλόνι	 Χορός	 Σχοινάκι	 Ψαράκι	 Bowling	 Κυνηγητό	 Ζάρι	 Φώτα τροχαίας	 Σκάλα	 Μουσικά αγάλματα	 Θάλασσα - Ξηρά	 Λάστιχο	 Άλλο παιχνίδι
Δευτέρα													
Τρίτη													
Τετάρτη													
Πέμπτη													
Παρασκευή													
Σάββατο													
Κυριακή													

Ημερολόγιο- Δάσκαλος Φυσικής Αγωγής Λάμπρος Στεφάνου

ΠΑΤΗΣΤΕ [ΕΔΩ](#) ΓΙΑ ΝΑ ΔΕΙΤΕ ΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΤΟΥ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΥ ΑΣΚΗΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΥΠΗΛΑΝ