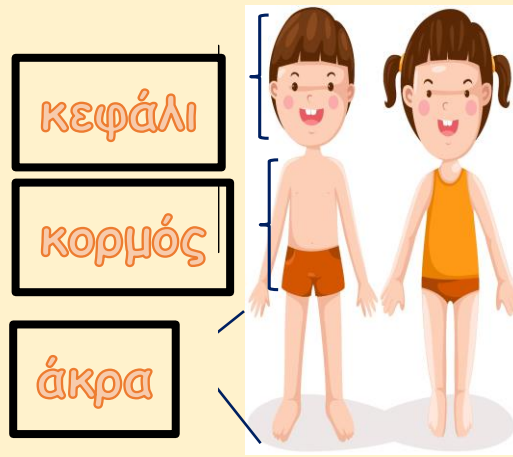


## Επιστήμη Α' τάξης

### Το σώμα και η υγεία μας

Το ανθρώπινο σώμα αποτελείται από το κεφάλι, τον κορμό και τα άκρα.



(Βιβλίο Επιστήμης Α' τάξης σελ. 89)

Όλοι είμαστε ίδιοι και όλοι είμαστε διαφορετικοί!



## Ιδέες για το σπίτι:

- ♥ Κοίταξε το όμορφο προσωπάκι σου στον καθρέφτη και σχεδίασε το πορτρέτο σου σε χαρτί.
- ♥ Σχεδίασε τους αγαπημένους σου φίλους και φτιάξε τους μία όμορφη κάρτα.
- ♥ Χόρεψε ακούγοντας τα τραγούδια:

### Χόκι Πόκι

[https://www.youtube.com/watch?v=P7kyL1H\\_IUE&t=54s](https://www.youtube.com/watch?v=P7kyL1H_IUE&t=54s)

### Κεφάλι, ώμοι, γόνατα και δάχτυλα

[https://www.youtube.com/watch?v=uVS4BoWLtbU&list=PLC\\_aJ3SROKIlS KD18i\\_dWviYci\\_XYYuW&index=4](https://www.youtube.com/watch?v=uVS4BoWLtbU&list=PLC_aJ3SROKIlS KD18i_dWviYci_XYYuW&index=4)

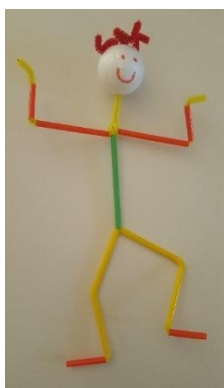
### Όκι κόκι

[https://www.youtube.com/watch?v=b9GWPPMKSBw&list=PLC\\_aJ3SROKIlS KD18i\\_dWviYci\\_XYYuW&index=5](https://www.youtube.com/watch?v=b9GWPPMKSBw&list=PLC_aJ3SROKIlS KD18i_dWviYci_XYYuW&index=5)

### Γιάνκα 1-2-3

[https://www.youtube.com/watch?v=DPPwa1Q3EbY&list=PLC\\_aJ3SROKIlS KD18i\\_dWviYci\\_XYYuW](https://www.youtube.com/watch?v=DPPwa1Q3EbY&list=PLC_aJ3SROKIlS KD18i_dWviYci_XYYuW)

- ♥ Φτιάξε τις κατασκευές που προτείνει το βιβλίο της Επιστήμης σου στις σελίδες 101 - 102.



Χριστιάνα Νικολάου