

## ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ



**Δ**ευτέρα, 4 Φεβρουαρίου– 7 Φεβρουαρίου

Πρόγραμμα «Μικρός Οδυσσέας» Βιωματικές παραστάσεις πολλαπλής νοημοσύνης με θέματα : Τέχνες, Επιστήμες και Λογοτεχνία.

Δευτέρα: Α΄ τάξεις

Τρίτη: Β΄ τάξεις

Τετάρτη: Γ΄ τάξεις

Πέμπτη: Δ΄ τάξεις

**Δ**ευτέρα, 4 Φεβρουαρίου– 8 Φεβρουαρίου

Έκθεση βιβλίου

**Π**αρασκευή, 15 Φεβρουαρίου

Κουαρτέτο Εγχόρδων Δήμου Λεμεσού.

Παιδική συναυλία με θέμα τις «4 Εποχές» του Vivaldi. Θα το παρακολουθήσουν οι τάξεις Ε΄ και ΣΤ΄.

Στα πλαίσια της ομαλής μετάβασης από το νηπιαγωγείο στο δημοτικό, θα παρακολουθήσουν σύντομο μουσικό πρόγραμμα τα παιδιά του νηπιαγωγείου και της Α΄ τάξης.

**Δ**ευτέρα, 18 Φεβρουαρίου

Το Κέντρο Μελετών και Έρευνας «Ακτή» θα παρουσιάσει ενημερωτική ομιλία με θέμα την «Τηγανοκίνηση» από τις 9:30 μέχρι τις 1:00 για όλες τις τάξεις του σχολείου.

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ ΣΥΛΛΟΓΗ ΤΗΓΑΝΕΛΑΙΩΝ

**Τ**ρίτη, 19 Φεβρουαρίου

Θέατρο ΘΟΚ «Ο τυχερός στρατιώτης» στο Παττίχειο Θέατρο στις 11:15π.μ. Θα το παρακολουθήσουν οι μαθητές των Δ΄ -ΣΤ΄ τάξεων

Η Α΄ και η Β΄ τάξη θα επισκεφθούν το ταχυδρομείο. Θα καταλήξουν στον παιδότοπο Bubble.

**Π**έμπτη, 28 Φεβρουαρίου

Τσικνοπέμπτη



ΚΕ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ  
ΕΚΑΛΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ

Κυπρίδος 11, 3110 Λεμεσός  
Αρ. Τηλεφώνου: 25692790

Αρ. Τηλεομοιότυπου: 25692795



Αγαπητοί Γονείς,

Γεια σας και καλό μήνα!

Χιόνια του Φεβρουαρίου, χρυσάφι του

καλοκαιριού.

Ο Φεβάρης με νερό, κουτσός μπαίνει στο χορό.

Ο Φεβάρης κι αν φλεβίσει, καλοκαίρι θα μυρίσει.

Φεβάρης, κουτσοφλέβρος, έρχεται κούτσα κούτσα, όλο νερά και λούτσα.

# Η ανεκτίμητη αξία της ανάγνωσης βιβλίων!

Το βιβλίο δεν έγκειται μόνο ως αφύπνιση από τον πνευματικό λήθαργο ή φορέα ατελεύτητων γνώσεων και πληροφοριών. Μας κάνει καλύτερους ανθρώπους. Για παράδειγμα, οι άνθρωποι που παρασύρονται συναισθηματικά από ένα βιβλίο φαντασίας, έχουν περισσότερο καλλιεργημένη την ενσυναίσθησή τους. Αυτό σημαίνει ότι το βιβλίο ασκεί θετική επίδραση στη ψυχολογία τους και εμπλουτίζουν την προσωπικότητά τους, με αποτέλεσμα να εξοστρακίζουν τα αρνητικά στοιχεία του εαυτού τους και να οπλίζονται με αρετή.

Είναι κοινώς παραδεκτό, ότι διαχρονικά υπήρχε μια άρρηκτα συνδεδεμένη σχέση μεταξύ ανθρώπου και βιβλίου. Το βιβλίο ήταν η αστείρευτη πηγή γνώσης, το εργαλείο της δουλειάς, η πυξίδα της κριτικής σκέψης. Ωστόσο, αφενός η ραγδαία εξέλιξη της τεχνολογίας, αφετέρου το αέναο κυνήγι του χρήματος και της επαγγελματικής αποκατάστασης- με αποτέλεσμα να μην υπάρχει χρόνος για την ανάγνωση ενός βιβλίου στην ανιαρή καθημερινότητα- έχουν διαταράξει το δεσμό αυτό. Όλο και λιγότεροι διατηρούν την παράδοση ακέραια. Ποιες είναι όμως οι συνέπειες που υφίσταται το άτομο από την απομάκρυνσή του από το βιβλίο;

Πρωταρχικά, το διάβασμα εξευγενίζει το πνεύμα, ακονίζει τη σκέψη. Με άλλα λόγια, οι πνευματικοί ορίζοντες διευρύνονται, η σκέψη ενεργοποιείται, η φαντασία διεγείρεται. Η απουσία εικόνων- ως απεξάρτηση από τον καταγιισμό τους που προβάλλουν η τηλεόραση και το διαδίκτυο-

δραστηριοποιεί και δυναμώνει τον εγκέφαλο, καθώς τον βάζει σε διαδικασία να σχηματίζει μόνος του τις εικόνες. Επομένως, είναι ευλόγως δικαιολογημένη η άποψη του Joseph Addison, Άγγλου δοκιμιογράφου, ότι «το διάβασμα είναι για το μυαλό, ό,τι η γυμναστική είναι για το σώμα».

Το βιβλίο είναι αγχολυτικό. Έχει παρατηρηθεί από έρευνες πανεπιστημίων ότι η ανάγνωση πριν από τον ύπνο, βοηθά το άτομο να κοιμηθεί ευκολότερα και καλύτερα. Δραπετεύει ακόμη από την τυποποιημένη ρουτίνα της καθημερινότητας. Επιπροσθέτως, καταπολεμά την κατάθλιψη. Όσο κι αν ακούγεται παράξενο, οι οδηγοί ευτυχίας, αυτοπεποίθησης ή αυτοβελτίωσης απεγκλωβίζουν το άτομο από τις ψυχικές του διαταραχές και ανοίγουν διάπλατα τις πόρτες της αισιοδοξίας. Εμμένοντας, στα θεραπευτικά οφέλη του βιβλίου, οι άνθρωποι που διαβάζουν, κινδυνεύουν λιγότερο- συγκριτικά με τους άλλους- να νοσήσουν από το *Alzheimer*, σύμφωνα πάντα με σύγχρονες μελέτες. Το βιβλίο καθίσταται ως ίαση της ψυχής και καταπραυντικό της όποιας διαταραχής. «Διάβασε για να ζήσεις», όπως έλεγε ο Gustave Flaubet.

Είναι χρήσιμο να μην παραλειφθεί ότι το βιβλίο δεν έγκειται μόνο ως αφύπνιση από τον πνευματικό λήθαργο ή φορέα ατελεύτητων γνώσεων και πληροφοριών. Μας κάνει καλύτερους ανθρώπους. Για παράδειγμα, οι άνθρωποι που παρασύρονται συναισθηματικά από ένα βιβλίο φαντασίας, έχουν περισσότερο

καλλιεργημένη την ενσυναίσθησή τους. Αυτό σημαίνει ότι το βιβλίο ασκεί θετική επίδραση στη ψυχολογία τους και εμπλουτίζουν την προσωπικότητά τους, με αποτέλεσμα να εξοστρακίζουν τα αρνητικά στοιχεία του εαυτού τους και να οπλίζονται με αρετή. Κρατούν στα χέρια τους το κλειδί για να ανοίξουν το σεντούκι με το θησαυρό. Μόνο που αυτός ο θησαυρός δεν είναι υλικός, αλλά πνευματικός.

Καταλήγοντας, οι νέες γενιές, άξιοι συνεχιστές του κόσμου που αφήνουν οι προγενέστεροι, οφείλουν να καταλάβουν ότι όσο περισσότερο ανοίγουν τα κινητά και τους υπολογιστές, τόσο περισσότερο κλείνουν τα βιβλία. Όσο περισσότερο κολλάνε πίσω από οθόνες και την κίνηση του αντίχειρα, τόσο περισσότερο απωθούν την κριτική σκέψη και τη φαντασία τους. Είναι επιτακτική ανάγκη να αγαπήσουν το βιβλίο, η οικογένεια και το σχολείο οφείλει να ενδιαφερθεί για την πνευματική καλλιέργεια των παιδιών. Εξάλλου, σύμφωνα με τον Κικέρωνα, «αν έχεις έναν κήπο και μια βιβλιοθήκη, έχεις όλα όσα σου χρειάζονται». Ας τον πιστέψουμε!

