



27 Ιανουαρίου 2023

### Ο Υπέροχος Εαυτός μου – Βιωματικό Εργαστήρι (Ε΄ και Στ΄ τάξεις)

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

Η καλλιέργεια της αυτοεκτίμησης, που είναι και στόχος του αναλυτικού μας προγράμματος, αποτελεί βασική παράμετρο ενίσχυσης της ψυχικής ανθεκτικότητας κάθε ατόμου ανεξαρτήτου ηλικίας και η ενίσχυσή της μόνο ευεργετικά αποτελέσματα μπορεί να έχει τόσο όσον αφορά την ψυχική υγεία του ατόμου, όσο και τις σχέσεις του με τους άλλους και τις επιλογές του στην πορεία της ζωής του.

Στο πλαίσιο αυτό, το σχολείο μας θα αφιερώσει τον μήνα Φεβρουάριο στη δράση «Ο Υπέροχος Εαυτός μου». Σ' αυτή τη δράση εντάσσεται και ένα βιωματικό εργαστήρι γονέα- παιδιού, για όλες τις Ε΄ και Στ΄ τάξεις του σχολείου μας. Στόχος του εργαστηρίου, είναι ο εντοπισμός και η έκφραση των θετικών χαρακτηριστικών, των ταλέντων και των επιτευγμάτων του κάθε παιδιού μέσα από παιγνιώδεις δραστηριότητες στις οποίες γονέας-παιδί θα λειτουργεί ως ομάδα. Μέσα σ' ένα σαραντάλεπτο, θα παίξετε, θα γελάσετε και θα έρθετε πιο κοντά με τα παιδιά σας. Για το σκοπό αυτό, φορέστε άνετα ρούχα και παπούτσια και ελάτε να παίξετε με τα παιδιά σας στην αίθουσα πολλαπλής χρήσης του σχολείου μας στις 7:45 π.μ. τη μέρα που είναι προγραμματισμένο για το τμήμα στο οποίο φοιτά το παιδί σας..

Σημ. 1: Σε περίπτωση που κανένας γονέας δεν μπορεί να παρευρεθεί, μπορεί να έρθει κάποιο άλλο συγγενικό πρόσωπο του παιδιού.

Σημ. 2: Χρειάζεται να έχετε μαζί σας ένα παλιό ύφασμα σε μέγεθος τραπεζομάντηλου ή μονού σεντονιού.

Για σκοπούς προγραμματισμού παρακαλώ συμπληρώστε το πιο κάτω απόκομμα και επιστρέψτε το στο σχολείο τουλάχιστο 2-3 μέρες πριν τη μέρα που είναι προγραμματισμένο το βιωματικό εργαστήρι στο τμήμα του παιδιού σας.

#### Πρόγραμμα διεξαγωγής βιωματικών εργαστηρίων

Δευτέρα	06/02/2023	Ε1	Πέμπτη	09/02/2023	Ε3
Δευτέρα	13/02/2023	Στ2	Δευτέρα	20/02/2023	Ε2
Πέμπτη	23/02/2023	Στ1	Πέμπτη	02/03/2023	Στ3

✂

#### Έντυπο Συμμετοχής

Παρακαλώ σημειώστε ανάλογα:

Θα παρευρεθώ στο Βιωματικό Εργαστήρι

Δεν θα παρευρεθώ στο Βιωματικό Εργαστήρι

Όνοματεπώνυμο γονέα/κηδεμόνα: .....

Όνοματεπώνυμο μαθητή/μαθητριάς: ..... Τμήμα: ..... Ημερ.: .....